

Din pensjon, etter skatt.

Dette er en **eksemplerrapport** med oppdiktete tall – slik ser din personlige rapport ut. Din egen bygger på dine tall.

Personlig beregning av pensjon og formuesutvikling basert på dine egne forutsetninger, med full norsk skattemodell: trinnskatt, kapitalskatt med skjermingsfradrag og formuesskatt. Alle beløp vises i dagens kjøpekraft.

NETTO PENSJON PER MÅNED

47 696 kr

brutto 52 114 kr – skatt 4 418 kr

FORMUE VED 67 ÅR

5 735 643 kr

privat 3 403 487 kr + OTP

ERSTATNINGSGRAD

76 %

av sluttlønn, brutto

Rapporten er en modellberegning, ikke finansiell rådgivning. Se forutsetninger og begrensninger på siste side.

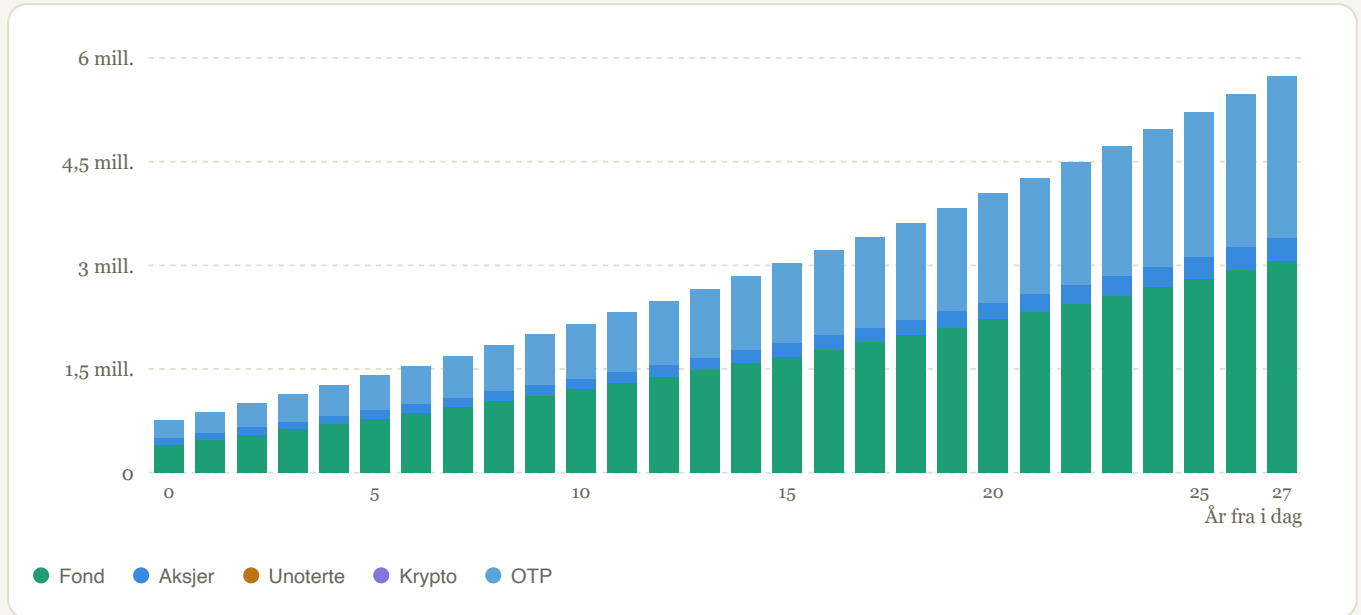
Dine forutsetninger

Alt i rapporten følger av disse verdiene. Endrer virkeligheten seg, endrer tallene seg.

Alder i dag / pensjonsalder	40 / 67 år
Bruttolønn	720 000 kr per år
Årlig lønnsvekst	3 %
G-regulering	3,5 %
Inflasjon	2,5 %
OTP-sats / -avkastning	5 % / 6 %
OTP-saldo i dag	250 000 kr
Fond (Aksjesparekonto (ASK))	400 000 kr + 5 000 kr/mnd, 6 %
Aksjer (Aksjesparekonto (ASK))	100 000 kr + 0 kr/mnd, 7 %
Unoterte (Vanlig konto)	0 kr, 8 %
Krypto (Vanlig konto)	0 kr, 5 %
Engangsbeløp	Ingen
AFP	Privat sektor
Privat uttaksperiode	20 år
Avkastning i uttaksfasen	3 %

Kapitalbanen frem mot pensjon

Utviklingen i samlet kapital fra i dag (år 0) til pensjonsalder, i dagens kjøpekraft. Privat kapital vises etter årlig formuesskatt der formuen overstiger terskelen.



KAPITAL I DAG

750 000 krAVKASTNING UTOVER
INNSKUDD**2 779 790 kr**

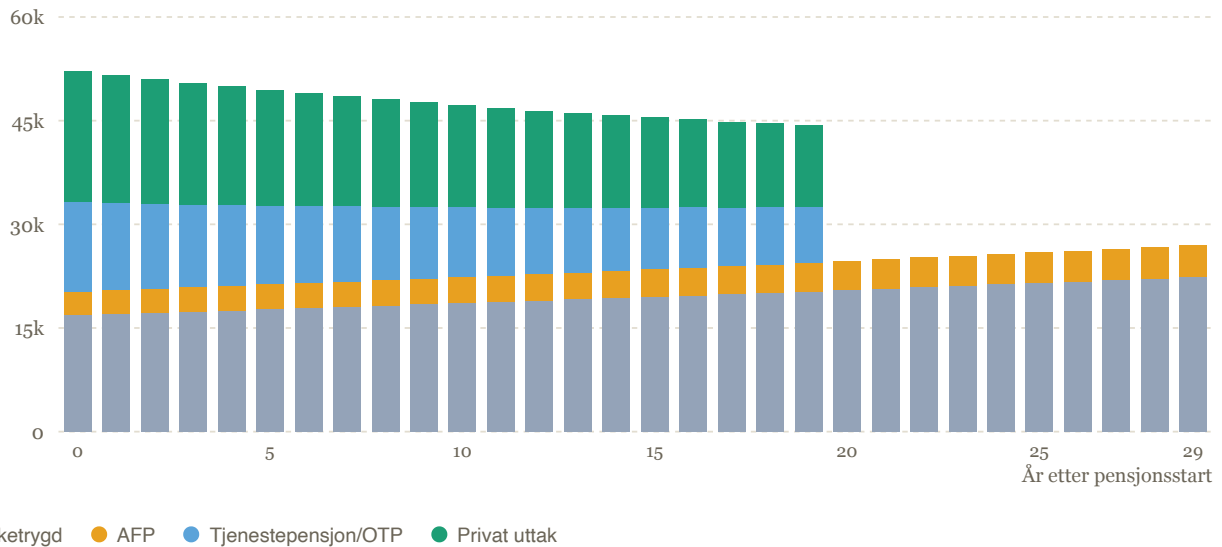
FORMUESSKATT AKKUMULERT

33 528 kr

effekt på sluttformue: 38 417 kr

Pensjonsinntekt år for år

Månedlig brutto pensjonsinntekt gjennom uttaksfasen, fordelt på kilder. Folketrygd og AFP G-reguleres videre; OTP utbetales over 20 år og privat kapital over 20 år.



KILDE (FØRSTE UTTAKSÅR)

PER MÅNED

Folketrygd	16 886 kr
AFP	3 418 kr
Tjenestepensjon / OTP	12 934 kr
Privat uttak (20 år)	18 876 kr
Brutto totalt	52 114 kr
Netto etter skatt	47 696 kr

Skatten — linje for linje

Årlige beløp i dagens kjøpekraft. Skattesystemet antas indeksert: terskler og fradrag følger inflasjonen, slik at dagens satser (2026) gir riktig skatteandel.

Brutto pensjonsinntekt per år	398 856 kr
Minstefradrag	– 75 400 kr
Personfradrag	– 114 540 kr
Alminnelig inntektsskatt (22 %)	45 962 kr
Trinnskatt	4 790 kr
Trygdeavgift (5,1 %)	20 342 kr
Pensjonsskattefradrag	– 18 078 kr
Skatt på pensjonsinntekt	53 015 kr
Aksjeinntekt i privat uttak (etter skjerming)	0 kr
Kapitalinntekt i privat uttak	0 kr
Kapitalskatt per år	0 kr
Samlet skatt per år	53 015 kr
Netto per år	572 353 kr

Kapitalskatten beregnes bare av gevinstdelen i privat uttak — med skjermingsfradrag for aksjer og fond, og med ASK-rekkefølge (innskudd tas ut skattefritt først) der det gjelder. Effektiv skattesats på brutto pensjon: 8,5 %.

Der du kan påvirke mest

Basert på oppsettet ditt. Rangert etter antatt viktighet — vurder dem i rekkefølge.

Diversifiser sparingen

Fond utgjør 80% av porteføljen og 100% av sparingen. Vurder å fordele noe til aksjer for bredere eksponering.

Ett ekstra år gir +3 135 kr/mnd

Jobber du til 68 i stedet for 67, øker netto pensjon med 3 135 kr per måned — mer tid til oppsparing og lavere delingstall.

Forutsetninger, begrensninger og ansvarsfraskrivelse

Modellens antakelser. Folketrygd beregnes med 18,1 % opptjening opp til 7,1 G og deles på delingstall ved uttak. AFP (privat og ny offentlig) beregnes som 4,21 % av inntekt opp til 7,1 G, opptjent til fylte 61, G-regulert og delt på delingstall. Skattesatsene er 2026-regler, og systemet antas inflasjonsindeksert fremover. Avkastning modelleres som jevn årlig vekst — virkelige markeder svinger, og rekkefølgerisiko er ikke modellert.

Begrensninger. Modellen kjenner ikke din faktiske opptjente folketrygd eller tjenstepensjon — sjekk norskpensjon.no for reelle saldoer. Uførhet, arv, samlivsbrudd, regelendringer og andre livshendelser er ikke modellert. Privat uttak behandles som én samlet annuitet.

Ikke rådgivning. Pensjonsrapporten er et selvbetjent beregningsverktøy. Innholdet er ikke finansiell rådgivning, skatterådgivning eller investeringsrådgivning, og skal ikke alene legges til grunn for økonomiske beslutninger. Generert 2026-07-09, modellversjon 1.0.